

รายงานการประชุม
จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ วัดต้นแบบ ลดหวาน มัน เค็ม
วันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น.
ณ วัดแม่ยางเปี้ยว ต.แม่ยางฮ่อ อ.ร้องกวาง จ.แพร่

เริ่มประชุมเวลา ๘.๓๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

๑.๑ ประธานแจ้งให้ทราบ

ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบว่า กลุ่มงานเภสัชกรรมและคุ้มครองผู้บริโภค โรงพยาบาลร้องกวาง ได้รับงบประมาณสนับสนุน จากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข แผนงานพื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ผลผลิตผู้บริโภครู้สามารถ เข้าถึง เข้าใจเกี่ยวกับข้อมูลผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ถูกต้อง จึงได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการนี้ขึ้น

๑.๒ ทานอย่างไร ให้ห่างไกล โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

บรรยายโดย นางสาววารภรณ์ นวลหงส์ โภชนากร โรงพยาบาลร้องกวาง เพื่อให้ผู้เข้าร่วมการอบรม มีความเข้าใจหลักการดูแลสุขภาพของตนเองโดยเฉพาะการฉลาดเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ รับประทานอาหารให้เพียงพอไม่เกินปริมาณที่ร่างกายต้องการ เสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเส้นเลือดสูง เป็นต้น พร้อมทั้งให้นำสิ่งที่รู้ไปเผยแพร่แก่ครอบครัวของตนเอง ตลอดจนชุมชนต่อไป

๑.๓ ผลิตภัณฑ์สุขภาพและฉลากโภชนาการ เรื่องสำคัญที่ต้องรู้

บรรยายโดย ญ.ภัทรภร วงษ์จักร เภสัชกรชำนาญการ โรงพยาบาลร้องกวาง เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความเข้าใจหลักการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างถูกต้องปลอดภัย, ตระหนักถึงอันตรายของสารปนเปื้อนในอาหาร, การอ่านฉลากข้อมูลโภชนาการของผลิตภัณฑ์อาหาร และสามารถชี้จุดทดสอบเพื่อตรวจสอบสารปนเปื้อนในอาหารได้สามารถนำความรู้ที่ได้ไปดำเนินกิจกรรมคุ้มครองผู้บริโภคในครอบครัวและชุมชนของตนเอง และสามารถถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพให้แก่ เพื่อน ครอบครัวและชุมชนต่อไป เน้นพัฒนาศักยภาพการดำเนินงานของผู้เข้าร่วมประชุม ตามแนวทางของกระทรวงสาธารณสุข คือ การตรวจสอบฉลากผลิตภัณฑ์สุขภาพ, การตรวจสอบสารปนเปื้อนในอาหาร, การเผยแพร่ประชาสัมพันธ์

๑.๔ นักรับ อย่างไรห่างไกล NCDs

บรรยายโดย นางสาวสุมินตรา สร้อยสาย นักวิชาการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขอำเภอร้องกวาง เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความเข้าใจในการปรับพฤติกรรมกิน สาเหตุของกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง หรือ NCDs เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคไต โรคหัวใจและหลอดเลือด เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพ ทั้งกินอาหารไม่เหมาะสม และขาดการออกกำลังกาย โดยสอนให้เข้าใจถึงการคิดคำนวณพลังงานที่ร่างกายต้องการในแต่ละวัน และกินอาหารแบบนักรับ หรือคาร์โบไฮเดรต ที่มาจากกลุ่มข้าว แป้งและน้ำตาล ซึ่งเป็นอาหารหลักของคนไทย ไม่ให้เกินร้อยละ ๒๐ ของพลังงานที่ร่างกายต้องการ ส่วนที่เหลือให้เพิ่มเติมด้วยกลุ่มโปรตีนจากเนื้อสัตว์ นม ถั่ว และไขมันดี เช่น น้ำมันงา น้ำมันถั่วเหลือง อะโวคาโด เป็นต้น หรือยึดหลักง่ายๆ ว่า “โปรตีนอย่าให้ขาด คาร์บอย่าให้เกิน เพิ่มเติมด้วยไขมันดี” พร้อมทั้งสอนการคำนวณคาร์บที่ควรได้รับในแต่ละวันแก่ผู้เข้าร่วมการอบรมทุกคน

ระดับคะแนนความรู้หลังจากการอบรมฯ จำนวน ๗๑ คน พบว่ามีระดับความรู้ที่มากขึ้นโดย ความรู้ก่อนการอบรมฯเฉลี่ยเท่ากับ ๙.๖๐ คะแนน ความรู้หลังการอบรมฯเฉลี่ยเท่ากับ ๑๓.๐๔ คะแนน จากคะแนนเต็ม ๑๔ คะแนน

๑.๕ การบรรยาย สาธิตและกิจกรรมกลุ่ม

ฐานที่ ๑ หวาน มัน เค็ม อันตรายหรือไม่ ?

- ฝึกการใช้เครื่องมือ จุ่มเค็ม เพื่อหาปริมาณเกลือโซเดียมในอาหารจากตัวอย่างอาหารที่มีการจำหน่ายในชุมชนและอาหารที่นำมาถวายพระที่วัด

- ฝึกการใช้เครื่องมือ วัดความหวานจากเครื่องดื่มน้ำที่ผู้เข้าร่วมอบรมชอบดื่มในชีวิตประจำวัน

- ฝึกหาแหล่งที่มาของไขมัน ในอาหารที่ผู้เข้าร่วมอบรมชอบรับประทาน และทำความเข้าใจเรื่องไขมัน

แลว ไขมันดี จากแหล่งอาหารต่างๆ

ฐานที่ ๒ ฉลากโภชนาการอ่านง่ายนิดเดียว

ช่วยกันค้นหาฉลาก GDA และฉลากโภชนาการแบบเต็ม และตอบคำถาม จากตัวอย่างผลิตภัณฑ์

ฐานที่ ๓ รู้จักฉลากผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ฝึกการค้นหาเลขทะเบียน ของตัวอย่างผลิตภัณฑ์สุขภาพ สามารถแยก ยา อาหาร เครื่องสำอาง เครื่องมือแพทย์และวัตถุอันตราย

ฐานที่ ๔ จริงหรือไม่? ไขหรือหลอก?

ฝึกการคิดวิเคราะห์ และการใช้ฐานข้อมูลที่น่าเชื่อถือในการสืบค้นหาข้อมูลผลิตภัณฑ์สุขภาพ อ่านฉลาก โภชนาการ สามารถเลือกรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพของตนเอง

ระเบียบวาระที่ ๒ รับรองรายงานการประชุม

ไม่มี

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่อง

ไม่มี

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเพื่อพิจารณา

นางยุพิน หอมรส สอบถามว่า ทำอย่างไรให้เด็กๆที่บ้าน แบ่งทานขนมตามฉลากโภชนาการ ภา.ภัทรภร วงษ์จักร เกสัชกรชำนาญการ โรงพยาบาลรื่องขวาง แนะนำว่า ให้ผู้ปกครองที่ผ่านการอบรมความรู้ การอ่านฉลากโภชนาการสอนเด็กๆให้ดู ฉลาก GDA ซึ่งอยู่บริเวณด้านล่างซ้ายของซองผลิตภัณฑ์อาหาร ว่า 1 ซอง สามารถแบ่งบริโภคได้กี่ครั้ง ถ้าทานเกินจะได้รับพลังงานเท่าไร เมื่อทานเกินความจำเป็น จะทำให้เกิดผลเสียอย่างไร เกิดโรคอะไรบ้าง ให้เด็กๆได้ตระหนัก

นางสนอง ถุงเงิน สอบถามว่า ในการทดสอบความเค็มในอาหารตัวอย่าง ต้มจืด ไข่พะโล้ และผัดพริกแกงแก้ว ความรู้สึกคือผัดพริกแกงเค็มที่สุด ต้มจืดระดับความเค็มน้อยสุด แต่เครื่องวัดเค็มค่าที่ออกมา คือต้มจืดมีค่าความเค็มเยอะที่สุดเพราะอะไร

นางสาววารุภรณ์ นวลหงส์ โภชนากร โรงพยาบาลรื่องขวาง ให้คำตอบว่า เครื่องจุ่มเค็ม คือเครื่องมือที่ใช้วัดประจุของโซเดียมในอาหาร ต่อปริมาณ 100 กรัม โดยต้มจืดมีเครื่องปรุงหลายอย่าง ทั้ง คนอร์ ผงชูรส เครื่องปรุงรสอื่นๆเพื่อให้มีรสชาติกลมกล่อม จึงทำให้มีปริมาณของโซเดียมเยอะที่สุดจากตัวอย่างอาหารทั้งสาม

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องอื่นๆ
ไม่มี

ปิดประชุมเวลา ๑๖.๓๐น .

(นายอนวัช หมน้อย)
ผู้บันทึกรายงานการประชุม

(นายพงษ์บัณฑิต พลอยสี)
ผู้ตรวจรายงานการประชุม

รายงานการประชุม
จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนต้นแบบ ลดหวาน มัน เค็ม
วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น.
ณ ห้องประชุมโรงเรียนบ้านแม่ยางเปี้ยว(แก้วพิณธ์ประชานุกูล) อ.ร้องกวาง จ.แพร่

เริ่มประชุมเวลา 8.30 น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

๑.๑ ประธานแจ้งให้ทราบ

ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบว่า กลุ่มงานเภสัชกรรมและคุ้มครองผู้บริโภค โรงพยาบาลร้องกวาง ได้รับงบประมาณสนับสนุน จากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข แผนงานพื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ผลผลิตผู้บริโภคนสามารถเข้าถึง เข้าใจเกี่ยวกับข้อมูลผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ถูกต้อง จึงได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการนี้ขึ้น

๑.๒ นักเรียนกับการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชนในทัศนะของพระสงฆ์

บรรยายโดย พระครูวิจิตรธรรมวิมล เจ้าคณะอำเภอร้องกวาง เจ้าอาวาสวัดแม่ยางเปี้ยว เพื่อให้ นักเรียนมีความเข้าใจเรียนรู้ด้านการดูแลสุขภาพของตนเองโดยเฉพาะการฉลาดเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์รับประทานอาหารให้เพียงพอไม่เกินปริมาณที่ร่างกายต้องการ เสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเส้นเลือดสูง เป็นต้น พร้อมทั้งให้นำสิ่งที่รู้ไปเผยแพร่แก่ครอบครัวของตนเอง ตลอดจนชุมชนต่อไป

๑.๓ ผลิตภัณฑ์สุขภาพและฉลากโภชนาการ เรื่องสำคัญที่ต้องรู้

บรรยายโดย ญญ.ภัทรภร วงษ์จักร เภสัชกรชำนาญการ โรงพยาบาลร้องกวาง เพื่อให้ นักเรียนมีความเข้าใจหลักการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างถูกต้องปลอดภัย, ตระหนักถึงอันตรายของสารปนเปื้อนในอาหาร, การอ่านฉลากข้อมูลโภชนาการของผลิตภัณฑ์อาหาร และสามารถชี้จุดทดสอบเพื่อตรวจสอบสารปนเปื้อนในอาหารได้สามารถนำความรู้ที่ได้ไปดำเนินกิจกรรมคุ้มครองผู้บริโภคในโรงเรียนของตน และสามารถถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพให้แก่ เพื่อน ครอบครัวและชุมชนต่อไป เน้นพัฒนาศักยภาพการดำเนินงานของนักเรียนและครู ตามแนวทางของกระทรวงสาธารณสุข คือ การตรวจสอบฉลากผลิตภัณฑ์สุขภาพ, การตรวจสอบสารปนเปื้อนในอาหาร,การเผยแพร่ประชาสัมพันธ์, กิจกรรมห้องยาโรงเรียนและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น, กิจกรรมสุขภาพอาหารในโรงเรียน และกิจกรรมการดูแลผลิตภัณฑ์นมโรงเรียน

๑.๔ หวาน มัน เค็ม กับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

บรรยายโดย นางสาวพิชามณีย์ มุลมณี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลร้องกวาง เพื่อให้ นักเรียนมีความเข้าใจสาเหตุของการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ที่มีผลจากการรับประทานอาหารที่เกินปริมาณที่ร่างกายควรได้รับ ให้ทราบถึงเกณฑ์การวินิจฉัยโรค ความเสี่ยงในการรับประทานอาหารที่มีความหวาน มัน เค็ม การคำนวณพลังงานต่อวันที่ร่างกายควรได้รับ

ระดับคะแนนความรู้หลังจากการอบรมฯ จำนวน ๑๔๓ คน พบว่ามีระดับความรู้ที่มากขึ้นโดย ความรู้ก่อนการอบรมฯเฉลี่ยเท่ากับ ๙.๐๒ คะแนน ความรู้หลังการอบรมฯเฉลี่ยเท่ากับ ๑๓.๖๒ คะแนน จากคะแนนเต็ม ๑๔ คะแนน

๑.๕ การบรรยาย สาธิตและกิจกรรมกลุ่ม

ฐานที่ ๑ เค็ม หรือไม่ ?

ฝึกการใช้เครื่องมือ จุ่มเค็ม เพื่อหาปริมาณเกลือโซเดียมในอาหารจากตัวอย่างอาหารที่มีการจำหน่ายในโรงเรียนและชุมชน

ฐานที่ ๒ หวาน หรือไม่ ?

ฝึกการใช้เครื่องมือ วัดความหวานจากเครื่องดื่มนักเรียนชอบดื่มในชีวิตประจำวัน

ฐานที่ ๓ มัน หรือไม่ ?

ฝึกหาแหล่งที่มาของไขมัน ในอาหารที่นักเรียนชอบรับประทาน และทำความเข้าใจเรื่องไขมันเลว ไขมันดี จากแหล่งอาหารต่างๆ

ฐานที่ ๔ ฉลากโภชนาการอ่านง่ายนิดเดียว

ช่วยกันค้นหาฉลาก GDA และฉลากโภชนาการแบบเต็ม และตอบคำถาม จากตัวอย่างผลิตภัณฑ์

ฐานที่ ๕ รู้จักฉลากผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ฝึกการค้นหาเลขทะเบียน ของตัวอย่างผลิตภัณฑ์สุขภาพ สามารถแยก ยา อาหาร เครื่องสำอาง เครื่องมือแพทย์และวัตถุอันตราย

ฐานที่ ๖ เกมบิงโก ฉลาดเลือก ฉลาดบริโภค

ฝึกการอ่านฉลากโภชนาการ สามารถเลือกรับประทานอาหารที่ดีต่อสุขภาพของตนเอง ในรูปแบบของเกมส์ ทำให้มีความสนุกและง่ายต่อการเข้าใจเนื้อหา

ระเบียบวาระที่ ๒ รับรองรายงานการประชุม

ไม่มี

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่อง

ไม่มี

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเพื่อพิจารณา

นางพนมไพร ทองคุ้ม ครูโรงเรียนบ้านแม่ยางเปี้ยว สอบถามว่า เครื่องมือวัดหวาน การอ่านค่า Brix หมายถึงอะไร

ภญ.ภัทรภร วงษ์จักร เกษัชกรชำนาญการ โรงพยาบาลรื่องขวาง ให้คำตอบว่า เครื่องวัดบริกซ์ (Brix Refractometer) เป็นอุปกรณ์ที่ใช้วัดประเมินปริมาณความหวาน (น้ำตาล) ในหน่วยบริกซ์ % Brix โดย ๑ องศาบริกซ์ ($^{\circ}$ Bx) = ๑ g ของซูโครส/สารละลาย ๑๐๐ กรัม

นางสิทธิพร อังสืบสี ครูโรงเรียนบ้านแม่ยางเปี้ยว สอบถามว่า ค่าระดับความดันโลหิตกับน้ำตาลในเลือดเท่าไร คุณหมอถึงจะบอกว่าเป็นความดันโลหิตสูงหรือเบาหวาน

นางสาวพิชามณูช มุลมณี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลรื่องขวาง ให้คำตอบว่า หากตรวจระดับน้ำตาลในเลือดตอนเช้าหลังอดอาหารและน้ำที่ให้พลังงานข้ามคืน หรืออย่างน้อย 8 ชม. หากระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าหรือเท่ากับ 126 มิลลิกรัม/เดซิลิตร ก็จะเข้าเกณฑ์การวินิจฉัยโรคเบาหวาน และค่าความดันโลหิตตัวบน เกิน 140 มิลลิเมตรปรอท และค่าความดันโลหิตตัวล่าง เกิน 90 มิลลิเมตรปรอท ก็จะเข้าเกณฑ์การวินิจฉัยโรคความดันโลหิตสูง

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องอื่นๆ
ไม่มี

ปิดประชุมเวลา ๑๖.๓๐น .



(นายอนวัช หมุ่น้อย)
ผู้บันทึกรายงานการประชุม



(นายพงษ์บัณฑิต พลอยสี)
ผู้ตรวจรายงานการประชุม

รายงานการประชุม
การจัดกิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ชุมชนต้นแบบ ลดหวาน มัน เค็ม
วันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น.
ณ วัดแม่ยางเปี้ยว ต.แม่ยางฮ่อ อ.ร้องกวาง จ.แพร่

เริ่มประชุมเวลา ๘.๓๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

๑.๑ ประธานแจ้งให้ทราบ

ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบว่า กลุ่มงานเภสัชกรรมและคุ้มครองผู้บริโภค โรงพยาบาลร้องกวาง ได้รับงบประมาณสนับสนุน จากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข แผนงานพื้นฐานด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ผลผลิตผู้บริโภคสามารถเข้าถึง เข้าใจเกี่ยวกับข้อมูลผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ถูกต้อง จึงได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการนี้ขึ้น

๑.๒ “ปัญหาผลิตภัณฑ์สุขภาพในชุมชนที่มีความเสี่ยงต่อโรค NCDs”

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมประกอบไปด้วย พระภิกษุสามเณร ผู้นำชุมชน ประชาชน อสม. เจ้าหน้าที่ รพ.สต. ต.แม่ยางฮ่อ และคุณครูนักเรียน ร.ร.บ้านแม่ยางเปี้ยว(แก้วพิสนต์ประชาชนกุล) ร่วมกันแสดงความคิดเห็นและค้นหาปัญหาผลิตภัณฑ์สุขภาพในชุมชน โดยพบว่า ยังมีปัญหาการจำหน่ายยาชุดในร้านชำของชุมชน มีรถเร่ขายยาสมุนไพร ยาแผนโบราณไม่มีเลขทะเบียนจากต่างจังหวัด ขนมที่ไม่มีฉลากภาษาไทย จากนั้นผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ช่วยกันเสนอแนวทางการแก้ปัญหา

๑.๓. “การขับเคลื่อนและการพัฒนาเครือข่าย ชุมชน บวร.ร”

เครือข่าย บวร.ร. ต.แม่ยางฮ่อ ประกอบไปด้วย พระภิกษุสามเณร วัดแม่ยางเปี้ยว, องค์การบริหารส่วนตำบลแม่ยางฮ่อ, คณะครูและนักเรียน โรงเรียนบ้านแม่ยางเปี้ยว(แก้วพิสนต์ประชาชนกุล), ผู้นำชุมชนและประชาชน ต.แม่ยางฮ่อ ทั้ง ๖ หมู่บ้าน, เจ้าหน้าที่ รพ.สต.แม่ยางเปี้ยว, เจ้าหน้าที่ สสอ.ร้องกวาง และเจ้าหน้าที่ รพ.ร้องกวาง หลังจากจัดการอบรมเชิงปฏิบัติฯ และกิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้แล้ว จะมีการกำกับติดตามจากทาง รพ.ร้องกวาง การรับแจ้งเรื่องร้องเรียน การเผยแพร่ข้อมูลต่างๆสู่ทุกครัวเรือนในชุมชน การนำข้อมูลข่าวสารต่างๆ เข้าไปนำเสนอในเวทีการประชุมระดับตำบล และระดับอำเภอต่อไป

๑.๔ การคัดเลือก “ครอบครัวต้นแบบลด หวาน มัน เค็ม สร้างสุขภาพดีห่างไกล NCDs ด้วยวิถี บวร.ร.”

ครอบครัวที่ได้รับการคัดเลือกให้เป็น ครอบครัวต้นแบบ ได้แก่ ครอบครัวของนางอภิญญา ฤงเงิน และครอบครัวของนางสนิม กิตติเงิน ด้านความรู้การเลือกผลิตภัณฑ์สุขภาพและโภชนาการสู่การปฏิบัติตัวเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคติดต่อไม่เรื้อรัง(NCDs) นอกจากนั้นยังมีกิจกรรมนวัตกรรม เพลง “แม่ยางฮ่อฉลาดเลือก ลดหวาน มัน เค็ม โดยเนื้อหาเพลงเกี่ยวกับการอ่านฉลากและการลดการบริโภคลดหวาน มัน เค็ม เพื่อใช้เพลงเป็นสื่อกลางให้เกิดชุมชนสุขภาพดี

ระเบียบวาระที่ ๒ รับรองรายงานการประชุม

ไม่มี

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่อง

ไม่มี

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเพื่อพิจารณา

นายชัยยาภูมิ ถิ่นถา อสม.สอบถามว่า การนำเสนอการขับเคลื่อนที่ผ่านมา ในหมู่บ้านพบว่า มีผู้สูงอายุส่งของหรืออาหารเสริมช่องทางออนไลน์ ตามคำโฆษณา จะสามารถบอกหรือตรวจสอบว่าอาหารนั้นปลอดภัยหรือไม่ ภก.พงษ์ดินทร์ พลอยสี เภสัชกรชำนาญการ โรงพยาบาลร้องกวาง แนะนำว่า การตรวจสอบเบื้องต้นโดยใช้สื่อ Line Group ของหมู่บ้าน โดยมีเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ในกลุ่มแจ้งข้อมูลข่าวสารอันเป็นจริงจาก เว็บไซต์ ขององค์กรคุ้มครองผู้บริโภคและสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ให้ทราบในกลุ่ม Line แต่ละหมู่บ้าน

นางเหลียม วรรณสมพร สอบถามว่า การคัดเลือกครอบครัวต้นแบบ ลดหวาน มัน เค็ม ใช้หลักเกณฑ์อะไรเพื่อคัดเลือก

นายอนวัช หมุ่น้อย เจ้าพนักงานเภสัชกรรมชำนาญงาน โรงพยาบาลรื่องขวาง ให้คำตอบว่า ใช้ความรอบรู้ในเรื่อง การเลือกบริโภค ลดหวาน มัน เค็ม การอ่านฉลากข้อมูลโภชนาการก่อนการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหาร

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องอื่นๆ

ไม่มี

ปิดประชุมเวลา ๑๖.๓๐น .

(นายอนวัช หมุ่น้อย)

ผู้บันทึกรายงานการประชุม

(นายพงษ์บัณฑิตน์ พลอยสี)

ผู้ตรวจรายงานการประชุม

ใบลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม

ส่วนราชการโรงพยาบาลรื่องขวาง จ.แพร่.....

เรื่อง การประชุมอบรมเชิงปฏิบัติการ วัดต้นแบบลดหวาน มัน เค็ม

ตามโครงการ“แม่ียงฮ่อ” ลด หวาน มัน เค็ม สร้างชุมชนสุขภาพดีห่างไกล NCDs ด้วยวิถี บวร.ร. อ.รื่องขวาง จ.แพร่

วันที่ ๒๕ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ น. ถึง ๑๖.๐๐ น.

สถานที่ ณ วัดแม่ียงเปี้ยว ต.แม่ียงฮ่อ อ.รื่องขวาง จ.แพร่

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	
		เข้า	บาย
๑	พระครูวิทิศธรรมวิมล		
๒	พระสมุห์ธวัชชัย ยิ้มย่อง		
๓	พระนวัช สืบคำ	๒๖๑๕ สืบคำ	๒๖๑๕ สืบคำ
๔	พระวีระพล คลองชัยชนะ	วีระพล	วีระพล
๕	พระภาณุพงศ์ กิตติเงิน	ภาณุพงศ์ กิตติเงิน	ภาณุพงศ์ กิตติเงิน
๖	สามเณรกรวิภา วิษัทธิรินสา	กรวิภา วิษัทธิรินสา	กรวิภา วิษัทธิรินสา
๗	สามเณรสุปวีร์ ตาบุญ	สุปวีร์ ตาบุญ	สุปวีร์ ตาบุญ
๘	สามเณรฤชดา เพลิดเพลิน	ฤชดา เพลิดเพลิน	ฤชดา เพลิดเพลิน
๙	สามเณรพสุทร อินทร์สอน	พสุทร อินทร์สอน	พสุทร อินทร์สอน
๑๐	สามเณรพาคิน กันยา	พาคินกันยา กันยา	พาคินกันยา กันยา
๑๑	สามเณรจารุกิตติ ท้าววรรณชาติ	จารุกิตติ ท้าววรรณชาติ	จารุกิตติ ท้าววรรณชาติ
๑๒	นางสนิม กิติเงิน	สนิม กิติเงิน	สนิม กิติเงิน
๑๓	นางลัดดา คำศรีวาท	ลัดดา คำศรีวาท	ลัดดา คำศรีวาท
๑๔	นางรัตนา เฟื่องแก้ว	รัตนา เฟื่องแก้ว	รัตนา เฟื่องแก้ว
๑๕	นางจันทร์พอง กิติเงิน		
๑๖	นางเฉลียว กันบุ	เฉลียว กันบุ	เฉลียว
๑๗	นางบัวผัน กาศเจริญ	บัวผัน กาศเจริญ	บัวผัน กาศเจริญ
๑๘	นางยุพิน หอมรส	ยุพิน หอมรส	ยุพิน หอมรส
๑๙	นางแจ่ม แก้ววรรณะ		
๒๐	นางทองเหลี่ยม ดอนแก้ว		
๒๑	นางประนอม วิราษ	ประนอม วิราษ	ประนอม วิราษ
๒๒	นางพองคำ เฟื่องแก้ว	พองคำ เฟื่องแก้ว	พองคำ เฟื่องแก้ว
๒๓	นางสุทิน จินามา	สุทิน จินามา	สุทิน จินามา
๒๔	นางสำรวย จินามา	สำรวย จินามา	สำรวย จินามา
๒๕	นางน้อย เพ็ญศรี		
๒๖	นางบังอร หมูน้อย	บังอร หมูน้อย	บังอร หมูน้อย

ใบลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม

ส่วนราชการโรงพยาบาลรื่องขวาง จ.แพร่.....

เรื่อง การประชุมอบรมเชิงปฏิบัติการ วัดต้นแบบลดหวาน มัน เค็ม

ตามโครงการ“แม่ียงฮ่อ” ลด หวาน มัน เค็ม สร้างชุมชนสุขภาพดีห่างไกล NCDs ด้วยวิถี บวร.ร. อ.รื่องขวาง จ.แพร่

วันที่ ๒๕ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ น. ถึง ๑๖.๐๐ น.

สถานที่ ณ วัดแม่ียงเปี้ยว ต.แม่ียงฮ่อ อ.รื่องขวาง จ.แพร่

ลำดับ	ชื่อ - สกุล		ลายมือชื่อ	
			เข้า	ป่วย
๒๗	นางเหลียม	วรรณสมพร ✓	เหลียม วรรณสมพร	เหลียม วรรณสมพร
๒๘	นางสนอง	อุงเงิน ✓	สนอง อุงเงิน	สนอง อุงเงิน
๒๙	นางอุไร	สายอึ้ง		
๓๐	นางปอย	ม้ออตุส่าห์		
๓๑	นางอำพรรณ	พลอยศรี		
๓๒	นางปวง	ฮ้อใจ ✓	ปวง ฮ้อใจ	ปวง ฮ้อใจ
๓๓	นางคำผอง	อุงเงิน ✓	คำผอง อุงเงิน	คำผอง อุงเงิน
๓๔	นางสุดใจ	อุปะ ✓	สุดใจ อุปะ	สุดใจ อุปะ
๓๕	นางสุกีน	อุเทน ✓	สุกีน อุเทน	สุกีน อุเทน
๓๖	นางพรรษา	อุงเงิน		
๓๗	นางก่องคำ	อุตรศรี ✓	ก่องคำ อุตรศรี	ก่องคำ อุตรศรี
๓๘	นางมัน	ศรีทอง ✓	มัน ศรีทอง	มัน ศรีทอง
๓๙	นางประเสริฐ	ตาใจ *	ตาใจ ...	
๔๐	นางเสาร์แก้ว	ประเทศ		
๔๑	นางศรีวัลย์	แอ่งยา ✓	ศรีวัลย์ แอ่งยา	ศรีวัลย์ แอ่งยา
๔๒	นางสาววาสนา	มั่งป่า ✓	วาสนา มั่งป่า	วาสนา มั่งป่า
๔๓	นางณีวัล	เริงม่วง ✓	ณีวัล เริงม่วง	ณีวัล เริงม่วง
๔๔	นางจันทนา	กันบู ✓	จันทนา กันบู	จันทนา กันบู
๔๕	นางบัวบาล	แก้วณะ ✓	บัวบาล แก้วณะ	บัวบาล แก้วณะ
๔๖	นางจำเรียน	ศรีทอง ✓	จำเรียน ศรีทอง	จำเรียน
๔๗	นางอภิญา	อุงเงิน ✓	อภิญา อุงเงิน	อภิญา อุงเงิน
๔๘	นางพิมพ์	พันชมพู ✓	พิมพ์ พันชมพู	พิมพ์ พันชมพู
๔๙	นางวันเพ็ญ	อุงเงิน ✓		
๕๐	นางมณี	อุงเงิน ✓		
๕๑	นางสมบุรณ์	ใจสุทธิ ✓	สมบุรณ์ ใจสุทธิ	สมบุรณ์ ใจสุทธิ
๕๒	นางวิไลวรรณ	ชดสร้อย ✓	วิไลวรรณ ชดสร้อย	วิไลวรรณ ชดสร้อย

ใบลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม

ส่วนราชการโรงพยาบาลรื่องขวาง จ.แพร่.....

เรื่อง การประชุมอบรมเชิงปฏิบัติการ โรงเรียนต้นแบบลดหวาน มัน เค็ม

ตามโครงการ“แม่ียงฮ่อ” ลด หวาน มัน เค็ม สร้างชุมชนสุขภาพดีห่างไกล NCDs ด้วยวิถี บวร.ร. อ.รื่องขวาง จ.แพร่

วันที่ ๒๘ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ น. ถึง ๑๖.๐๐ น.

สถานที่ ณ โรงเรียนบ้านแม่ียงเปี้ยว(แก้วพิสมนต์ประชานุกุล) ต.แม่ียงฮ่อ อ.รื่องขวาง จ.แพร่

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	
		เข้า	บ่าย
1	เด็กชายปณณธร อารมณ ✓	ปณณธร อารมณ	ปณณธร อารมณ
2	เด็กชายปรเมษฐ์ กันชาติ ✓	ปรเมษฐ์ กันชาติ	ปรเมษฐ์ กันชาติ
3	เด็กชายณัฐกิตติ กันยะ ✓	ณัฐกิตติ กันยะ	ณัฐกิตติ กันยะ
4	เด็กชายปฏิพล บุญศัพย์ ✓	ปฏิพล บุญศัพย์	ปฏิพล บุญศัพย์
5	เด็กชายอนุภัทร ยางเต็ม ✓	อนุภัทร ยางเต็ม	อนุภัทร ยางเต็ม
6	เด็กชายไพสิฐ แก้วเหมย ✓	ไพสิฐ แก้วเหมย	ไพสิฐ แก้วเหมย
7	เด็กหญิงพลอยไพลิน อนุกุล ✓	พลอยไพลิน อนุกุล	พลอยไพลิน อนุกุล
8	เด็กหญิงสุธาสิณี เป็งอ้าย ✓	สุธาสิณี เป็งอ้าย	สุธาสิณี เป็งอ้าย
9	เด็กหญิงกัญญาวีร์ ชินมณี ✓	กัญญาวีร์ ชินมณี	กัญญาวีร์ ชินมณี
10	เด็กหญิงสุธาสิณี จุนตะ ✓	สุธาสิณี จุนตะ	สุธาสิณี จุนตะ
11	เด็กชายกรินทร์ เดชมรม ✓	กรินทร์ เดชมรม	กรินทร์ เดชมรม
12	เด็กชายธนพัฒน์ สุกใส ✓	ธนพัฒน์ สุกใส	ธนพัฒน์ สุกใส
13	เด็กชายพีระพัฒน์ เจียรศิริพร ✓	พีระพัฒน์ เจียรศิริพร	พีระพัฒน์ เจียรศิริพร
14	เด็กชายปฏิพล สืบคำ ✓	ปฏิพล สืบคำ	ปฏิพล สืบคำ
15	เด็กชายนิธกร โพธิเสน ✓	นิธกร โพธิเสน	นิธกร โพธิเสน
16	เด็กชายชินนทร์ เพิ่มชั้น ✓	ชินนทร์ เพิ่มชั้น	ชินนทร์ เพิ่มชั้น
17	เด็กชายชนาธิป สิงห์คำ ✓	ชนาธิป สิงห์คำ	ชนาธิป สิงห์คำ
18	เด็กชายนวพล อุงเงิน ✓	นวพล อุงเงิน	นวพล อุงเงิน
19	เด็กชายเกียรติศักดิ์ ปัญญาพิทย์ ✓	เกียรติศักดิ์ ปัญญาพิทย์	เกียรติศักดิ์ ปัญญาพิทย์
20	เด็กชายรัชชานนท์ อุงเงิน ✓	รัชชานนท์ อุงเงิน	รัชชานนท์ อุงเงิน
21	เด็กหญิงพัชรินทร์ สาพิน ✓	พัชรินทร์ สาพิน	พัชรินทร์ สาพิน
22	เด็กหญิงดาวิกา ลาเสน ✓	ดาวิกา ลาเสน	ดาวิกา ลาเสน
23	เด็กหญิงจารวี ตรีสวิชา ✓	จารวี ตรีสวิชา	จารวี ตรีสวิชา
24	เด็กหญิงณัฐชยา ปัญญา ✓	ณัฐชยา ปัญญา	ณัฐชยา ปัญญา
25	เด็กชายณัชพล ชูเมือง ✓	ณัชพล ชูเมือง	ณัชพล ชูเมือง
26	เด็กชายนันทิเทพ คงนอก ✓	นันทิเทพ คงนอก	นันทิเทพ คงนอก

ใบลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม

ส่วนราชการโรงพยาบาลรื่องวาง จ.แพร่.....

เรื่อง การประชุมอบรมเชิงปฏิบัติการ โรงเรียนต้นแบบลดหวาน มัน เค็ม

ตามโครงการ“แม่ยางฮ่อ” ลด หวาน มัน เค็ม สร้างชุมชนสุขภาพดีห่างไกล NCDs ด้วยวิถี บวร.ร. อ.รื่องวาง จ.แพร่

วันที่ ๒๘ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ น. ถึง ๑๖.๐๐ น.

สถานที่ ณ โรงเรียนบ้านแม่ยางเปียว(แก้วพิสนธ์ประชานุกูล) ต.แม่ยางฮ่อ อ.รื่องวาง จ.แพร่

ลำดับ	ชื่อ - สกุล		ลายมือชื่อ	
			เข้า	บ่าย
27	เด็กหญิงเอมมิกา	วงศ์ษา ✓	เอมมิกา วงศ์ษา	เอมมิกา วงศ์ษา
28	เด็กหญิงพัชราพร	ชั้นเพชร ✓	พัชราพร ชั้นเพชร	พัชราพร ชั้นเพชร
29	เด็กหญิงธีรนาฏ	เอี่ยมสะอาด ✓	ธีรนาฏ เอี่ยมสะอาด	ธีรนาฏ เอี่ยมสะอาด
30	เด็กชายภาณุวัฒน์	สมพันธ์ ✓	ภาณุวัฒน์ สมพันธ์	ภาณุวัฒน์ สมพันธ์
31	เด็กชายสวราชย์	เสียงดี ✓	สวราชย์ เสียงดี	สวราชย์ เสียงดี
32	เด็กชายณัฐกร	ดอนแก้ว ✓	ณัฐกร ดอนแก้ว	ณัฐกร ดอนแก้ว
33	เด็กชายกฤติเดช	กันยะเส ✓	กฤติเดช กันยะเส	กฤติเดช กันยะเส
34	เด็กชายศุภกิตติ	กะหลู ✓	ศุภกิตติ กะหลู	ศุภกิตติ กะหลู
35	เด็กชายภีรพล	หอมอ่อน ✓	ภีรพล หอมอ่อน	ภีรพล หอมอ่อน
36	เด็กชายปิยะภักดิ์	สมพันธ์ ✓	ปิยะภักดิ์ สมพันธ์	ปิยะภักดิ์ สมพันธ์
37	เด็กชายภคินทร์	ติลี ✓	ภคินทร์ ติลี	ภคินทร์ ติลี
38	เด็กชายธนดล	เทศศรีเมือง ✓	ธนดล เทศศรีเมือง	ธนดล เทศศรีเมือง
39	เด็กหญิงกนกกาญจน์	โกวิทภาคกิจ ✓	กนกกาญจน์ โกวิทภาคกิจ	กนกกาญจน์ โกวิทภาคกิจ
40	เด็กหญิงพรพิมล	พรมใจ ✓	พรพิมล พรมใจ	พรพิมล พรมใจ
41	เด็กหญิงภัทรนิตา	เอกจิตร ✓	ภัทรนิตา เอกจิตร	ภัทรนิตา เอกจิตร
42	เด็กหญิงณิชากัทธ	เห็นสว่าง ✓	ณิชากัทธ เห็นสว่าง	ณิชากัทธ เห็นสว่าง
43	เด็กหญิงหรรษาสิริ	ตาเตียว ✓	หรรษาสิริ ตาเตียว	หรรษาสิริ ตาเตียว
44	เด็กหญิงกิริติญา	กันทะ ✓	กิริติญา กันทะ	กิริติญา กันทะ
45	เด็กหญิงนราวดี	วงศ์ษา ✓	นราวดี วงศ์ษา	นราวดี วงศ์ษา
46	เด็กหญิงวรรณณา	จินามา ✓	วรรณณา จินามา	วรรณณา จินามา
47	เด็กหญิงเมษา	พรมโสภာ ✓	เมษา พรมโสภา	เมษา พรมโสภา
48	เด็กชายยุทธการ	ดวงสุวรรณ ✓	ยุทธการ ดวงสุวรรณ	ยุทธการ ดวงสุวรรณ
49	เด็กชายอนุวัติ	นพรัตน์ ✓	อนุวัติ นพรัตน์	อนุวัติ นพรัตน์
50	เด็กชายพรธิภักดิ์	วิสัย ✓	พรธิภักดิ์ วิสัย	พรธิภักดิ์ วิสัย
51	เด็กชายเตชพัฒน์	ชินมณี ✓	เตชพัฒน์ ชินมณี	เตชพัฒน์ ชินมณี
52	เด็กชายธีปภัทร	สุบงกช ✓	ธีปภัทร สุบงกช	ธีปภัทร สุบงกช

ใบลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม

ส่วนราชการโรงพยาบาลรื่องวาง จ.แพร่.....

เรื่อง การประชุมอบรมเชิงปฏิบัติการ โรงเรียนต้นแบบลดหวาน มัน เค็ม

ตามโครงการ“แม่อย่างย่อ” ลด หวาน มัน เค็ม สร้างชุมชนสุขภาพดีห่างไกล NCDs ด้วยวิถี บวร.ร. อ.รื่องวาง จ.แพร่

วันที่ ๒๘ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ น. ถึง ๑๖.๐๐ น.

สถานที่ ณ โรงเรียนบ้านแม่ยางเปี้ยว(แก้วพิสนธ์ประชานุกูล) ต.แม่ยางย่อ อ.รื่องวาง จ.แพร่

ลำดับ	ชื่อ - สกุล		ลายมือชื่อ	
			เข้า	บ่าย
53	เด็กชายธรรมรัตน์	อินประสิทธิ์ ✓	ธรรมรัตน์ อินประสิทธิ์	ธรรมรัตน์ อินประสิทธิ์
54	เด็กชายเฉลิมชัย	ประสมทอง ✓	เฉลิมชัย ประสมทอง	เฉลิมชัย ประสมทอง
55	เด็กชายอริยศักดิ์	สมใจ ✓	อริยศักดิ์ สมใจ	อริยศักดิ์ สมใจ
56	เด็กหญิงพิมพ์ชนก	ปาดำ ✓	พิมพ์ชนก ปาดำ	พิมพ์ชนก ปาดำ
57	เด็กหญิงวารารณ	จินามา ✓	วารารณ จินามา	วารารณ จินามา
58	เด็กหญิงปภาภัท	อุจจินธนบดี ✓	ปภาภัท อุจจินธนบดี	ปภาภัท อุจจินธนบดี
59	เด็กหญิงณัชนันท์	สุริโย ✓	ณัชนันท์ สุริโย	ณัชนันท์ สุริโย
60	เด็กหญิงปณิตา	สยามล ✓	ปณิตา สยามล	ปณิตา สยามล
61	เด็กหญิงสุภัสสร	อดนันทา ✓	สุภัสสร อดนันทา	สุภัสสร อดนันทา
62	เด็กหญิงสิริญาภรณ์	ความจำ ✓	สิริญาภรณ์ ความจำ	สิริญาภรณ์ ความจำ
63	เด็กหญิงนภัสวรรณ	คำแก้ว ✓	นภัสวรรณ คำแก้ว	นภัสวรรณ คำแก้ว
64	เด็กหญิงมินา	พรหมโสภา ✓	มินา พรหมโสภา	มินา พรหมโสภา
65	เด็กชายภัทรชัย	กิติเงิน ✓	ภัทรชัย กิติเงิน	ภัทรชัย กิติเงิน
66	เด็กชายจิรายุ	จุนตะ ✓	จิรายุ จุนตะ	จิรายุ จุนตะ
67	เด็กชายนิธิพร	เรียม่วง ✓	นิธิพร เรียม่วง	นิธิพร เรียม่วง
68	เด็กชายรัฐกิตติ	ภาคลังกา ✓	รัฐกิตติ ภาคลังกา	รัฐกิตติ ภาคลังกา
69	เด็กชายบริรักษ์	คำศรีวาท ✓	บริรักษ์ คำศรีวาท	บริรักษ์ คำศรีวาท
70	เด็กชายณัฐวุฒิ	กุ่มทอง ✓	ณัฐวุฒิ กุ่มทอง	ณัฐวุฒิ กุ่มทอง
71	เด็กชายจิรายุ	อุตรศรี ✓	จิรายุ อุตรศรี	จิรายุ อุตรศรี
72	เด็กหญิงกัลยาณี	สมบัติ ✓	กัลยาณี สมบัติ	กัลยาณี สมบัติ
73	เด็กหญิงกันยารัตน์	สมบัติ ✓	กันยารัตน์ สมบัติ	กันยารัตน์ สมบัติ
74	เด็กหญิงปณยาพร	ตรีวิษา ✓	ปณยาพร ตรีวิษา	ปณยาพร ตรีวิษา
75	เด็กหญิงอลิสสา	คามตะศิลา ✓	อลิสสา คามตะศิลา	อลิสสา คามตะศิลา
76	เด็กหญิงปาริฉัตร	อุตรศรี ✓	ปาริฉัตร อุตรศรี	ปาริฉัตร อุตรศรี
77	เด็กหญิงสุภัทตรา	สุภาเนตร ✓	สุภัทตรา สุภาเนตร	สุภัทตรา สุภาเนตร
78	เด็กหญิงชวัลลักษณ์	โลกคำลือ ✓	ชวัลลักษณ์ โลกคำลือ	ชวัลลักษณ์ โลกคำลือ

ใบลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม

ส่วนราชการโรงพยาบาลรื่องวาง จ.แพร่.....

เรื่อง การประชุมอบรมเชิงปฏิบัติการ โรงเรียนต้นแบบลดหวาน มัน เค็ม

ตามโครงการ“แม่ียงฮ่อ” ลด หวาน มัน เค็ม สร้างชุมชนสุขภาพดีห่างไกล NCDs ด้วยวิถี บวร.ร. อ.รื่องวาง จ.แพร่

วันที่ ๒๘ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ น. ถึง ๑๖.๐๐ น.

สถานที่ ณ โรงเรียนบ้านแม่ียงเปี้ยว(แก้วพิสนธ์ประชานุกุล) ต.แม่ียงฮ่อ อ.รื่องวาง จ.แพร่

ลำดับ	ชื่อ - สกุล		ลายมือชื่อ	
			เข้า	บ่าย
79	เด็กหญิงชนิกานต์	สุกใส ✓	ชนิกานต์ สุกใส	ชนิกานต์ สุกใส
80	เด็กหญิงหทัยรัตน์	สิงห์อ้อย ✓	หทัยรัตน์ สิงห์อ้อย	หทัยรัตน์ สิงห์อ้อย
81	เด็กหญิงบุญณดา	สารระจุกะ ✓	บุญณดา สารระจุกะ	บุญณดา สารระจุกะ
82	เด็กชายภาณุวัฒน์	เรือลม ✓	ภาณุวัฒน์ เรือลม	ภาณุวัฒน์ เรือลม
83	เด็กชายเมธิชัย	กาลจักร์ ✓	เมธิชัย กาลจักร์	เมธิชัย กาลจักร์
84	เด็กชายเกียรติศักดิ์	กมุดิรา ✓	เกียรติศักดิ์ กมุดิรา	เกียรติศักดิ์ กมุดิรา
85	เด็กชายวรกฤตชม	ศรีวิไชย ✓	วรกฤตชม ศรีวิไชย	วรกฤตชม ศรีวิไชย
86	เด็กชายธนวิทย์	สืบจากถิ่น ✓	ธนวิทย์ สืบจากถิ่น	ธนวิทย์ สืบจากถิ่น
87	เด็กชายเอกวิศ	ประสารยา ✓	เอกวิศ ประสารยา	เอกวิศ ประสารยา
88	เด็กชายอภิรักษ์	ดวงมา ✓	อภิรักษ์ ดวงมา	อภิรักษ์ ดวงมา
89	เด็กชายเพชรน้อย	วันดี ✓	เพชรน้อย วันดี	เพชรน้อย วันดี
90	เด็กชายสุภกิตต์	อานคำ ✓	สุภกิตต์ อานคำ	สุภกิตต์ อานคำ
91	เด็กหญิงสวิชญา	ทองประไพ ✓	สวิชญา ทองประไพ	สวิชญา ทองประไพ
92	เด็กหญิงกัญญาวีร์	ม้ออตุส่าห์ ✓	กัญญาวีร์ ม้ออตุส่าห์	กัญญาวีร์ ม้ออตุส่าห์
93	เด็กหญิงธัญชนก	ม้อแก้ว ✓	ธัญชนก ม้อแก้ว	ธัญชนก ม้อแก้ว
94	เด็กหญิงปทุมรัถย์	ตรงต่อกิจ ✓	ปทุมรัถย์ ตรงต่อกิจ	ปทุมรัถย์ ตรงต่อกิจ
95	เด็กหญิงจุฑามาศ	วิสัย ✓	จุฑามาศ วิสัย	จุฑามาศ วิสัย
96	เด็กหญิงฐานิกา	หลวงปั่น ✓	ฐานิกา หลวงปั่น	ฐานิกา หลวงปั่น
97	เด็กหญิงลลิตา	ศรีโพร ✓	ลลิตา ศรีโพร	ลลิตา ศรีโพร
98	เด็กหญิงกัญฉัตร	สุภารัตน์ ✓	กัญฉัตร สุภารัตน์	กัญฉัตร สุภารัตน์
99	เด็กหญิงเอมวิภา	เจียรศิริพร ✓	เอมวิภา เจียรศิริพร	เอมวิภา เจียรศิริพร
100	เด็กหญิงวีรธัญ	ปงลังกา ✓	วีรธัญ ปงลังกา	วีรธัญ ปงลังกา
101	เด็กชายคุณานนท์	รดกัน ✓	คุณานนท์ รดกัน	คุณานนท์ รดกัน
102	เด็กหญิงกฤษณาพร	สีทอน ✓	กฤษณาพร สีทอน	กฤษณาพร สีทอน
103	เด็กชายรัฐนันท์	อุงเงิน ✓	รัฐนันท์ อุงเงิน	รัฐนันท์ อุงเงิน
104	เด็กชายภูวนนท์	ส่วนบุญ ✓	ภูวนนท์ ส่วนบุญ	ภูวนนท์ ส่วนบุญ

ใบลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม

ส่วนราชการโรงพยาบาลรื่องวาง จ.แพร่.....

เรื่อง การประชุมอบรมเชิงปฏิบัติการ โรงเรียนต้นแบบลดหวาน มัน เค็ม

ตามโครงการ“แม่ียงฮ่อ” ลด หวาน มัน เค็ม สร้างชุมชนสุขภาพดีห่างไกล NCDs ด้วยวิถี บวร.ร. อ.รื่องวาง จ.แพร่

วันที่ ๒๘ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ น. ถึง ๑๖.๐๐ น.

สถานที่ ณ โรงเรียนบ้านแม่ียงเปี้ยว(แก้วพิสนธ์ประชานุกูล) ต.แม่ียงฮ่อ อ.รื่องวาง จ.แพร่

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ	
		เข้า	บ่าย
105	เด็กหญิงอรุสยา วรรณสมพร	✓	
106	เด็กชายธีรพงษ์ สอนธรรม	✓	
107	เด็กหญิงมนัสนันท์ รักไพบูลย์	✓	
108	เด็กชายกวินภาพ ชันทะบุตร	✓	
109	เด็กชายธนวัฒน์ สีใจ	✓	
110	เด็กชายพิสิษฐ์ ภูกา	✓	
111	เด็กชายกมลวีร วรรณสมพร	✓	
112	เด็กชายภีรพงษ์ ถิ่นเมือง	✓	
113	เด็กชายคณพงษ์ สมสุรินทร์	✓	
114	เด็กชายณัฐสิทธิ์ พรหมมินทร์	✓	
115	เด็กชายจักรพงษ์ สอนธรรม	✓	
116	เด็กหญิงภูริชญา เมฆอากาศ	✓	
117	เด็กหญิงมนัสนันท์ ตีบแก้ว	✓	
118	เด็กหญิงวิสรธา มิตรทก	✓	
119	เด็กหญิงพัชรมน เสาร์อินทร์	✓	
120	เด็กหญิงกชกร เตียนขุนทด	✓	
121	เด็กหญิงกัญญาพร ตาใจ	✓	
122	เด็กหญิงสุพิชญา สาระธรรม	✓	
123	นายสุวิทย์ แบ่งทิศ	✓	
124	นางพนมไพโร ทองคุ้ม	✓	
125	นายเดี๋ยว	✓	
126	นางจำรัส	✓	
127	นางสาวปิยรัตน์ อินนะ	✓	
128	นางนงคราญ วรรณ	✓	
129	นางสาวภารดี นาคจรรยา	✓	
130	นางสายฝน ไตยั้ง	✓	

ใบลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม

ส่วนราชการโรงพยาบาลรื่องกาง จ.แพร่.....

เรื่อง กิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ชุมชนต้นแบบลดหวาน มัน เค็ม

ตามโครงการ“แม่ยางฮ่อ” ลด หวาน มัน เค็ม สร้างชุมชนสุขภาพดีห่างไกล NCDs ด้วยวิถี บวร.ร. อ.รื่องกาง จ.แพร่

วันที่ ๔ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ น. ถึง ๑๖.๐๐ น.

สถานที่ ณ วัดแม่ยางเปียว ต.แม่ยางฮ่อ อ.รื่องกาง จ.แพร่

ลำดับ	ชื่อ - สกุล		ลายมือชื่อ	
			เข้า	ข้าย
๑	พระครูวิจิตรธรรมวิมล	✓		
๒	พระสมุห์ธวัชชัย ยิ้มย่อง	✓		
๓	พระนวัช สืบคำ	✓	นวัช / สืบคำ	นวัช / สืบคำ
๔	พระวีระพล คลองชัยชนะ	✓	วีระพล คลองชัยชนะ	วีระพล คลองชัยชนะ
๕	พระภาณุพงษ์ กิตติเงิน	✓	ภาณุพงษ์ กิตติเงิน	ภาณุพงษ์ กิตติเงิน
๖	สามเณรกรวินท์ รินสา	✓	กรวินท์ รินสา	กรวินท์ รินสา
๗	สามเณรสุวีร์ ตาบุญ	✓	สุวีร์ ตาบุญ	สุวีร์ ตาบุญ
๘	สามเณรฤชดา เพลิดเพลิน	✓	ฤชดา เพลิดเพลิน	ฤชดา เพลิดเพลิน
๙	สามเณรพสุทร อินทร์สอน	✓	พสุทร อินทร์สอน	พสุทร อินทร์สอน
๑๐	สามเณรพาคิน กันยา	✓	พาคินทร์ กันยา	พาคินทร์ กันยา
๑๑	สามเณรจารุกิตติ ท้าววรรณชาติ	✓	จารุกิตติ ท้าววรรณชาติ	จารุกิตติ ท้าววรรณชาติ
๑๒	นางสนิม กิติเงิน	✓	สนิม กิติเงิน	สนิม กิติเงิน
๑๓	นางลัดดา คำศรีวาท	✓	ลัดดา คำศรีวาท	ลัดดา คำศรีวาท
๑๔	นางรัตนา เฟื่องแก้ว	✓	รัตนา เฟื่องแก้ว	รัตนา เฟื่องแก้ว
๑๕	นางจันทร์พอง กิติเงิน	✓	จันทร์พอง กิติเงิน	จันทร์พอง กิติเงิน
๑๖	นางเฉลียว กันปู	✓	เฉลียว กันปู	เฉลียว กันปู
๑๗	นางบัวผัน กาศเจริญ	✓	บัวผัน กาศเจริญ	บัวผัน กาศเจริญ
๑๘	นางยุพิน หอมรส			
๑๙	นางศรีวัลย์ แอ่งยา			
๒๐	นางแจ่ม แก้ววรรณะ	✓		
๒๑	นางทองเหลี่ยม ดอนแก้ว	✓	ทองเหลี่ยม ดอนแก้ว	ทองเหลี่ยม ดอนแก้ว
๒๒	นางประนอม วิราช	✓	ประนอม วิราช	ประนอม วิราช
๒๓	นางพองคำ เฟื่องแก้ว	✓	พองคำ เฟื่องแก้ว	พองคำ เฟื่องแก้ว
๒๔	นางสุทิน จินามา	✓	สุทิน จินามา	สุทิน จินามา
๒๕	นางสำรวย จินามา	✓	สำรวย จินามา	สำรวย จินามา
๒๖	นางน้อย เพ็ญศรี	✓	น้อย เพ็ญศรี	น้อย เพ็ญศรี

ใบลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม

ส่วนราชการโรงพยาบาลรื่องกาง จ.แพร่.....

เรื่อง กิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ชุมชนต้นแบบลดหวาน มัน เค็ม

ตามโครงการ“แม่ียงฮ่อ” ลดหวาน มัน เค็ม สร้างชุมชนสุขภาพดีห่างไกล NCDs ด้วยวิถี บวร.ร. อ.รื่องกาง จ.แพร่

วันที่ ๔ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ น. ถึง ๑๖.๐๐ น.

สถานที่ ณ วัดแม่ียงเปี้ยว ต.แม่ียงฮ่อ อ.รื่องกาง จ.แพร่

ลำดับ	ชื่อ - สกุล		ลายมือชื่อ	
			เช้า	บ่าย
๒๗	นางบังอร	หมูน้อย ✓	บังอร หมูน้อย	บังอร หมูน้อย
๒๘	นางเหลียม	วรรณสมพร ✓	เหลียม วรรณสมพร	เหลียม วรรณสมพร
๒๙	นางสนอง	อุ้งเงิน ✓	สนอง อุ้งเงิน	สนอง อุ้งเงิน
๓๐	นางอุไร	สายอึ้ง		
๓๑	นางปอย	ม้าอุตสาห์		
๓๒	นางอำพรพรณ	พลอยศรี		
๓๓	นางปวง	ฮ่อใจ ✓	ปวง ฮ่อใจ	ปวง ฮ่อใจ
๓๔	นางคำผอง	อุ้งเงิน		
๓๕	นางสุดใจ	อุปะ		
๓๖	นางสุกีน	อุเทน ✓	สุกีน อุเทน	สุกีน อุเทน
๓๗	นางพรรษา	อุ้งเงิน		
๓๘	นางก่องคำ	อุตรศรี ✓	ก่องคำ อุตรศรี	ก่องคำ อุตรศรี
๓๙	นางมัน	ศรีทอง		
๔๐	นางประเสริฐ	ตาใจ		
๔๑	นางเสาร์แก้ว	ประเทศ ✓	เสาร์แก้ว ประเทศ	เสาร์แก้ว ประเทศ
๔๒	นายชัยยาภูมิ	ถิ่นตา ✓	ชัย	ชัย
๔๓	นางศรารัตน์	กำไร ✓	ศรารัตน์ กำไร	ศรารัตน์ กำไร
๔๔	นางอุไรวรรณ	สัมพันธ์ ✓	อุไรวรรณ สัมพันธ์	อุไรวรรณ สัมพันธ์
๔๕	นางพวงทอง	ตาใจ ✓	พวงทอง ตาใจ	พวงทอง ตาใจ
๔๖	นางสุพิน	อุ้งเงินธนบดี ✓	สุพิน อุ้งเงินธนบดี	สุพิน อุ้งเงินธนบดี
๔๗	นางนันทวัน	ชุมภูอินทร์ ✓	นันทวัน ชุมภูอินทร์	นันทวัน ชุมภูอินทร์
๔๘	นางเนตรนริน	โลกคำลือ ✓	เนตรนริน โลกคำลือ	เนตรนริน โลกคำลือ
๔๙	นางอำไพ	ตาเล็ง ✓	อำไพ ตาเล็ง	อำไพ ตาเล็ง
๕๐	นางอัญชเกษ	วิลัย ✓	อัญชเกษ วิลัย	อัญชเกษ วิลัย
๕๑	นางสาวทิพวรรณ	คำศรีวาท ✓	ทิพวรรณ คำศรีวาท	ทิพวรรณ คำศรีวาท
๕๒	นางสุมี	กิติเงิน ✓	สุมี	สุมี

ใบลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม

ส่วนราชการโรงพยาบาลรื่องขวาง จ.แพร่.....

เรื่อง กิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ชุมชนต้นแบบลดหวาน มัน เค็ม

ตามโครงการ“แม่ียงฮ่อ” ลด หวาน มัน เค็ม สร้างชุมชนสุขภาพดีห่างไกล NCDs ด้วยวิถี บวร.ร. อ.รื่องขวาง จ.แพร่

วันที่ ๔ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐ น. ถึง ๑๖.๐๐ น.

สถานที่ ณ วัดแม่ียงเปี้ยว ต.แม่ียงฮ่อ อ.รื่องขวาง จ.แพร่

ลำดับ	ชื่อ - สกุล		ลายมือชื่อ	
			เช้า	บ่าย
๕๓	นางจันทร์เพ็ญ	อุตรศรี ✓	จันทร์เพ็ญ อุตรศรี	จันทร์เพ็ญ อุตรศรี
๕๔	นางสาวช่อฟ้า	สุริยันต์ ✓	ช่อฟ้า สุริยันต์	ช่อฟ้า สุริยันต์
๕๕	นางสาวธุดิพร	ทะตัน ✓	ธุดิพร ทะตัน	ธุดิพร ทะตัน
๕๖	นางพรรณฤดี	คำศรีวาท ✓	พรรณฤดี คำศรีวาท	พรรณฤดี คำศรีวาท
๕๗	นางสมจิตร	ยอดทนาย ✓	สมจิตร ยอดทนาย	สมจิตร ยอดทนาย
๕๘	นางนงนุช	ผาวังยศ ✓	นงนุช ผาวังยศ	นงนุช ผาวังยศ
๕๙	นางกรทิพย์	ชุ่มใจ ✓	กรทิพย์ ชุ่มใจ	กรทิพย์ ชุ่มใจ
๖๐	นางวาสนา	วุฒิเจริญ ✓	วาสนา วุฒิเจริญ	วาสนา วุฒิเจริญ
๖๑	นางพวน	แสนฮิว ✓	พวน แสนฮิว	พวน แสนฮิว
๖๒	นายสยาม	วรรณสมพร ✓	สยาม วรรณสมพร	สยาม วรรณสมพร
๖๓	นายเกษตรพงษ์	สมหมาย ✓	เกษตรพงษ์ สมหมาย	เกษตรพงษ์ สมหมาย
๖๔	นางจันทอม	แก้วแหวน ✓	จันทอม แก้วแหวน	จันทอม แก้วแหวน
๖๕	นางปอย	ประสานยา ✓	ปอย ประสานยา	ปอย ประสานยา
๖๖	นางคนอง	วรรณสมพร ✓	คนอง วรรณสมพร	คนอง วรรณสมพร
๖๗	นางผ่องศรี	อินมะโน ✓	ผ่องศรี อินมะโน	ผ่องศรี อินมะโน
๖๘	นางเป็ยทิพย์	ใจอ้าย ✓	เป็ยทิพย์ ใจอ้าย	เป็ยทิพย์ ใจอ้าย
๖๙	นางปอย	บุญคัมภ์ ✓	ปอย บุญคัมภ์	ปอย บุญคัมภ์
๗๐	นายสังวาลย์	กันไชย ✓	สังวาลย์ กันไชย	สังวาลย์ กันไชย
๗๑	นายเทวฤทธิ์	ภาคลังกา ✓	เทวฤทธิ์ ภาคลังกา	เทวฤทธิ์ ภาคลังกา
๗๒	นางสาวปิยรัตน์	อินนะ ✓	ปิยรัตน์ อินนะ	ปิยรัตน์ อินนะ
๗๓	นางสาวนุจรี	อองกุลนะ ✓	นุจรี อองกุลนะ	นุจรี อองกุลนะ
๗๔	เด็กชายปณณธร	อารมณ ✓	ปณณธร อารมณ	ปณณธร อารมณ
๗๕	เด็กชายปรเมษฐ์	กันชาติ ✓	ปรเมษฐ์ กันชาติ	ปรเมษฐ์ กันชาติ
๗๖	เด็กชายณัฐกิตติ์	กันยะ ✓	ณัฐกิตติ์ กันยะ	ณัฐกิตติ์ กันยะ
๗๗	เด็กชายปฏิพล	บุญคัมภ์ ✓	ปฏิพล บุญคัมภ์	ปฏิพล บุญคัมภ์
๗๘	เด็กชายอนุภัทร	ยางเต็ม ✓	อนุภัทร ยางเต็ม	อนุภัทร ยางเต็ม

